

## **Sprachspiel II: Frausein – Muttersein**

*Kreativ- und Schreibwerkstatt für Mütter*

Schwangerschaft, Geburt, das Leben als Mutter. In dieser Zeit durchlaufen wir viele Veränderungen. Wie ist die Schwangerschaft verlaufen? Wie war die Geburt? Wie ist mein Leben als Mutter? Wunsch und Wirklichkeit? Was habe ich mir genauso / anders vorgestellt? Was kann ich tun, damit ich mein Leben als Mutter und als Frau, mit eigenen Bedürfnissen und Wünschen, in Einklang bringe? Gemeinsam und auf Augenhöhe reflektieren wir diese intensive Phase. Wir diskutieren, tauschen uns aus, schreiben und experimentieren mit Wörtern und Sprache.

Kursleiterin: Sandra Prinz

