

Zeit für mich!

Kreativen Impulsen freien Lauf lassen

Kennen Sie das Gefühl, hauptsächlich für andere da zu sein und selbst immer wieder zu kurz zu kommen?

Dieser Mittwochabend gehört nur Ihnen!

Ihre Bedürfnisse geben in diesen Stunden den Ton an. Sie haben schon lange nicht mehr gemalt, getöpft, gezeichnet und sich nach Herzenslust der eigenen Muße hingeeben? Entspannung und Kreativität— unter fachkundiger Anleitung. Sie lernen unterschiedliche Möglichkeiten des bildnerischen Selbstausdrucks kennen und erhalten Tipps für die Umsetzung eigener Ideen.

Tun Sie es jetzt, warum auch nicht!? Ihrer guten Laune zuliebe, nur um Ihrer selbst willen, um wieder mit den eigenen Bedürfnissen, Wünschen und Gefühlen in Kontakt zu kommen und dabei ein Stück weit bei sich anzukommen.

Kursleitung: Doris Schmidlechner

